

Effektiv som chef

– kursen som hjälper dig att jobba smartare

Den här kursen är till för dig som känner att du har mer att göra än dygnets timmar tillåter. Det vill säga du som ser att ökad effektivitet är en förutsättning för att du ska kunna förbättra dina resultat och din livskvalitet.

HINNER DU INTE MED det du planerat? Har du blivit e-postgisslan? Eller drömmer du om några timmar koncentrerad arbetstid i lugn och ro? Många chefer ser en stor utmaning i att hinna med det operativa arbetet, få tid att lyfta blicken och känna kontroll.

Chefs kurs Effektiv som chef hjälper dig hitta ett effektivare arbetssätt och att ta kontrollen över din tid. Vi ger dig användbara verktyg och metoder för att du ska förbättra din förmåga att planera, prioritera och fokusera, och genom det även förbättra balansen mellan arbete och fritid.

Vi varvar teori och praktiska övningar med koppling till din dagliga verksamhet, där erfarenhetsutbyte mellan deltagarna är en viktig del.

MÅLGRUPP

Kursen vänder sig till dig som är chef, ledare, gruppleddare, teamledare eller projektledare.



KUR SINNEHÅLL

1 dag kl. 09.00–17.00

Personlig effektivitet

– få ett mer effektivt och genomtänkt arbetssätt

- * Varför räcker inte tiden till för just dig?
- * Hur jobbar du enklare och smartare?
- * Hur skapar du koncentrationstid?
- * Struktur på informationsflödet
- * Effektiv e-posthantering
- * Planera och styr din egen tid
- * Att prioritera mellan »viktigt» och »bråttom»
- * Att våga säga nej

Möteseffektivitet

– skapa en effektiv möteskultur med tydliga spelregler

- * Att leda möten och skapa effektiv möteskultur
- * Förberedelser inför möten samt efterarbete
- * Hur skapar jag som chef delaktighet och ansvar?

KURSEN GER DIG

- ▶ Konkreta tips, metoder och verktyg för att förbättra din förmåga att planera, prioritera och hålla fokus.
- ▶ Hjälpa att identifiera dina tidstjuvar.
- ▶ Verktyg för att kunna styra din tid och hitta balans mellan arbete och fritid.
- ▶ En mer effektiv mötes-teknik – mötesledarens ABC i att förbereda, leda och följa upp möten.
- ▶ Många praktiska övningar kopplade till din vardag och personliga situation.

KURSTILLFÄLLEN

5 mars

7 maj

13 sept

15 nov

PLATS: Chef, Sveavägen 92, Stockholm.

BOKA: www.chef.se.

PRIS: 5 500 kronor exkl. moms. I priset ingår kursdokumentation, årspresentation på tidningen Chef, för- och eftermiddagsfika samt lunch.

Fullständigt kursprogram på www.chef.se.