

# Coachande ledarskap

– ta till vara dina medarbetares fulla potential

Kursen Coachande ledarskap ger dig praktisk färdighet i coachande förhållningssätt, ett ledarskapsverktyg som effektiviserar ditt arbete. Ett coachande ledarskap leder till större delaktighet, medarbetare som presterar mer och en bättre chefsvardag.

ETT COACHANDE LEDARSKAP får både dig och dina medarbetare att växa. De ges möjligheten att ta ansvar och själva finna lösningar – något som gör att alla på arbetsplatsen mår bättre. På vår kurs ger vi dig verktyg och träning i hur du coachar dina medarbetare. Utbildningen ger också en förståelse för i vilka situationer man som ledare kan coacha och när man bör chefa, allt beroende på situation och medarbetare.

Upplägget med två träffar ger dig möjlighet att pröva metoderna för att sedan få feedback och fördjupning under kursens tredje dag. Vi varvar teorier med praktiska övningar med koppling till din dagliga verksamhet, där erfarenhetsutbyte mellan deltagarna är en viktig del.

## MÅLGRUPP

Kursen vänder sig till dig som har någon form av medarbetaransvar eller ledarroll. Max 16 deltagare.



## KUR SINNEHÅLL

### Del 1 (2 dagar kl. 09.00–17.00)

- \* Coaching som metod – nyttan som ledarverktyg
- \* Vad skiljer coachande ledarskap, individuell coaching och mentorskap?
- \* Roller och ansvar i det coachande ledarskapet
- \* Aktivt lyssnande
- \* Coachande ledarskap i praxis – hur gör jag?
- \* När kan man som ledare/chef coacha och när bör man leda/chefa?
- \* Tillstånd – att läsa av, påverka och förankra
- \* Frågeteknik i det coachande ledarskapet

### Del 2 (1 dag kl. 09.00–17.00)

#### Praktiska övningar, gruppdiskussioner och rollspel med skådespelare

- \* Praktiskt användande – hur gör jag i verkligheten?
- \* Egna erfarenheter speglade i rollspel av skådespelare

## KURSEN GER DIG

- ▶ Insikten av värdet att som chef agera coachande.
- ▶ Kunskap om hur du använder dig av coaching i ditt dagliga arbete.
- ▶ Frågeteknik och metoder.
- ▶ Praktisk färdighet i coachande förhållningssätt.
- ▶ Verktyg för hur du ökar motivationen hos dina medarbetare.
- ▶ Uppföljning och feedback efter att ha praktiserat nya kunskaper några veckor.

## KURSTILLFÄLLEN

Kursen är tre dagar lång fördelad på två träffar:

**3–4 feb + 8 mars**

**5–6 maj + 9 juni**

**20–21 sept + 14 okt**

**11–12 nov + 3 dec**

**PLATS::** Chef, Sveavägen 92, Stockholm.

**BOKA:** [www.chef.se](http://www.chef.se).

**PRIS:** 18 000 kronor exkl. moms. I priset ingår kursdokumentation, årsprenumeration på tidningen Chef, för- och eftermiddagsfika samt lunch.

**Fullständigt kursprogram på [www.chef.se](http://www.chef.se).**